

Gesundheitskompetenz durch Information

Die Wienerinnen und Wiener können sich auf die Gesundheitsversorgung, sichere Pflege und Betreuung sowie ein dichtes soziales Netz in unserer Stadt verlassen. Wichtig ist, dass möglichst viele Menschen dieses Angebot kennen.

Der EURAG Gesundheitscercle diskutiert wichtige medizinische und soziale Themen mit anerkannten ExpertInnen, die auch für persönliche Fragen bereit stehen. Damit wird ein wichtiger Beitrag dazu geleistet, die Gesundheitskompetenz der Wienerinnen und Wiener zu stärken. Informierte Patientinnen und Patienten kennen sich im Gesundheitswesen aus. Sie können mit Diagnosen und Behandlungsempfehlungen besser umgehen. Gleichzeitig verhalten sich Menschen mit hoher Gesundheitskompetenz gesünder und brauchen seltener Ordinationen oder Spitäler.

Daher nutzen Sie die Informationsquelle des EURAG Gesundheitscercles für sich selbst sowie ihre Familie und Freunde. So können wir dem gesunden Leben in einer gesunden Stadt wieder ein Stück näher kommen.



© Peter Rigaud

Mag. Sonja Wehsely
Stadträtin für Gesundheit und Soziales

EINTRITT FREI!

Wie werden Sie mit Ihren Schmerzen fertig?

Diskussion mit Fachleuten über neue und alte Methoden zur Schmerzbekämpfung

Sie haben schon alles ausprobiert, um Ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen? Lassen Sie sich von drei Spezialisten inspirieren und teilen Sie anderen Ihre Erfahrungen mit.

Freitag, 22. November 2013

Wiener Rathaus – Wappensaal

OA Dr. Wolfgang Jaksch

Schmerzmediziner am Wilhelminenspital und Leiter der CHANGE PAIN Expertengruppe Österreich

Prof. Dr. Alexander Meng

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, TCM Mediziner

Katja Vlcek

Psychotherapeutin

Moderation:

Dkfm. Erika Folkes, EURAG Österreich

Teilnehmer/innen an der Veranstaltung erhalten kostenlos den „Schmerzwerkzeugkoffer“ – Anleitung zur Selbsthilfe

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 18.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**EURAG Österreich, Curtlandgasse 22, A-1170 Wien
Tel.: 01/489 09 36, Fax: 01/481 53 01, www.eurag.at**

EURAG Gesundheitscercle 2013/2014

Montag, 14. Oktober 2013

Grauer Star, Glaukom und Fehlsichtigkeit
Was mit Laser & Co korrigiert werden kann

Freitag, 22. November 2013

Wie werden Sie mit Ihren Schmerzen fertig?
Diskussion mit Fachleuten über neue und alte
Methoden zur Schmerzbekämpfung

Dienstag, 21. Jänner 2014

Krankmacher Einsamkeit
Neue Wege zur Vermeidung physischer und
psychischer Störungen

Dienstag, 18. Februar 2014

Wie FIT ist mein Gehirn?
Strategien gegen die Vergesslichkeit

Dienstag, 25. März 2014

Asthma, Allergien und COPD
Wie Sie Ihre Lebensqualität erhalten können

Beginn: jeweils 18.30 Uhr

Ort: Wiener Rathaus, Wappensaal
Eingang Lichtenfelsgasse

Auskunft: EURAG Österreich, Tel.: 01/489 09 36
E-Mail: eurag@eurag.at
Internet: www.eurag.at



Gesund- heits- cercle

Eine Vortragsreihe zur
Förderung des
Gesundheitsbewusstseins

Mit Unterstützung der



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG